



Malteser

...weil Nähe zählt.

Malteser Pastoral Jahresprogramm 2025

*Spirituelle Angebote, veranstaltet & begleitet durch
das Geistliche Zentrum Ehreshoven*



Januar / Februar / März	3
Pilger der Hoffnung. königlich – unterwegs.....	3
Einführung in das Jahresthema 2025.....	3
Pilgerinnen der Hoffnung	4
Mit Jesus unterwegs.....	5
Auszeit zum guten Start ins neue Jahr	5
snow and grow	6
#wieglaubstDu?	7
Impulse leicht gemacht.....	8
Auszeit mit Yoga für Frauen	8
Pilger der Hoffnung	9
„Zu wem sollen wir gehen?“ (Joh 6,68).....	9
Kloster auf Zeit „Ora et labora“	10
Pilger der Hoffnung. königlich – unterwegs.....	11
Fotogeschichten	11
Digitaler Impuls zur Fastenzeit.....	12
Mit Jesus unterwegs.....	13
Auszeit für den Hamster im Rad	13
Die Kunst des Übergangs in den Ruhestand	14
Zur Ruhe kommen – Kraft schöpfen – Neue Wege gehen.....	15
Hoffnungsspuren	15
April / Mai / Juni	17
Gregorianiktage im Kloster.....	17
Mit Mose durch das Rote Meer	17
Kar- und Ostertage in Ehreshoven	18
Hoffnungszeichen	18
Auszeit für Kreative in den Osterferien.....	19
Wellness-Auszeit	20
Meditatives Bogenschießen.....	20
Helfende in Lourdes	21
Mit verständigem Herzen	21



Auszeit go(o)d time.....	22
Rad-Pilger der Hoffnung.....	23
Stadt.Land.Fluss	24
Die Hoffnung ist mutig!	24
Juli / August / September	26
Inseltage	26
Auszeit mit Pfeil und Bogen	26
Ferienwoche für Erwachsene mit und ohne Behinderung.....	27
Liebe – und dann tue, was Du willst. (Augustinus).....	28
Kloster & Rad	28
Auszeit für ehrenamtliche Malteser	29
Sportliche Auszeit mit Nordic Walking.....	30
Auszeit Wandern und Wundern.....	30
Eine spirituelle Reise in die Stille der Berge	31
Auszeit mit Pfeil und Bogen für Frauen	32
Edith Stein – Brückenbauerin der Gegenwart.....	32
Impulse leicht gemacht.....	33
Worte für mein Leben finden	34
Oktober / November / Dezember	35
Hinaus ins Weite.....	35
Stadt.Land.Fluss	35
Impulse leicht gemacht.....	36
Glaube und Wissenschaft.....	37
Vom Jerusalemer Hospiz zur Hilfsorganisation.....	37
Und von allen Sternen nieder strömt ein wunderbarer Segen... ..	38
Hoffnungsfunkeln	39
Digitaler Impuls im Advent.....	39
Benedikt von Nursia	40
„Das Königliche in mir entdecken“	41
Auszeit mit Yoga für Männer und Frauen	41
Allgemeine Hinweise zur Anmeldung	43

Januar / Februar / März

Pilger der Hoffnung. königlich – unterwegs

Papst Franziskus stellt das Heilige Jahr 2025 unter den Leitsatz „Pilger der Hoffnung.“

Dieses Motto haben die Malteser als ihr Jahresthema übernommen.

Zum Beginn des neuen Jahres machen wir uns mit den Sterndeutern auf den Weg.

Wir wollen in der Atmosphäre des Klosters unsere Hoffnungen und Erwartungen für das neue Jahr formulieren. Dazu nehmen wir an den gemeinsamen Gebetszeiten des Klosters und an kleinen geistlichen Übungen teil, finden im Wechsel von stillen Zeiten und Gesprächen in der Gruppe Ermutigung für das eigene Leben.

Wir wollen unserem Jahresthema „Pilger der Hoffnung“ nachspüren, lassen uns von der Erzählung von den drei Königen, die dem Stern folgen, begleiten, um Anregungen für den eigenen Lebens- und Pilgerweg zu finden

- **Datum:** Freitag, 03. Januar 2025, 17:00 Uhr bis Montag, 06. Januar 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Alle Interessierten
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 80 € (zzgl. Übernachtung und Verpflegung)
- **Anmeldung:** an das [Kloster Bad Wimpfen](#), Tel. 07063 / 97040

Einführung in das Jahresthema 2025

Pilger der Hoffnung

Im Heiligen Jahr 2025 haben sich die Malteser unter das Thema des Internationalen Heiligen Jahres, „Pilger der Hoffnung“ gestellt. Damit dieses Jahresthema auch zu einem ständigen Begleiter werden kann, stellt das Geistliche Zentrum Hinführungen, Impulse, Gottesdienstentwürfe, Lieder, Gebete und andere Materialien dazu bereit. Der Einführungsabend möchte das Jahresthema 2025 „Pilger der Hoffnung“ vorstellen, geistlich erschließen und erste praktische Anregungen für die vertiefende Beschäftigung geben.

- **Datum:**
Termin 1: Dienstag, 07. Januar 2025, 19:30 bis 20:30 Uhr
Termin 2: Mittwoch, 22. Januar 2025, 19:30 bis 20:30 Uhr

- **Zielgruppe:** Alle interessierten Malteser
- **Leitung:** Fabian Wilquin, Pfr. Markus Polders
- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmenden verschickt.
- **Kosten:** Es entstehen keine Kosten.
- **Anmeldung:**
Termin 1: bis 06. Januar 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)
Termin 2: bis 21. Januar 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Pilgerinnen der Hoffnung *Abende von Frauen für Frauen (online)*

Wir haben Lust dazu – und Sie vielleicht auch?!

Die Idee war schnell geboren: Wie schön wäre es, abends zusammensitzen und Geschichten kennenzulernen von Frauen, die uns beeindrucken und inspirieren. Diese Frauen lebten zu unterschiedlichen Zeiten, doch gemeinsam ist ihnen, dass sie unterwegs waren mit Hoffnung im Gepäck, die uns auch heute auf unseren Wegen durch das Leben und den Glauben Mut und neue Perspektiven schenken kann.

Bekannte und unbekannte Frauen aus Bibel, Kirche und Gesellschaft begegnen uns an diesen Abenden. Darunter finden sich zum Beispiel Maria aus Magdala, Franziska von Rom oder Madeleine Delbr el. Die Referentinnen bereiten die Abende vor und freuen sich über alle, die mit dabei sind, zuhören, ins Gespräch miteinander kommen, Gedanken austauschen, Gemeinschaft teilen. Die Abende beschließen wir jeweils mit einem kleinen geistlichen Impuls.

- **Datum:**
1. Teil
 - Dienstag, 14. Januar 2025, 19:00 bis 20:30 Uhr
 - Dienstag, 21. Januar 2025, 19:00 bis 20:30 Uhr
 - Dienstag, 28. Januar 2025, 19:00 bis 20:30 Uhr2. Teil
 - Donnerstag, 4. Dezember 2025, 19:00 bis 20:30 Uhr
 - Donnerstag, 11. Dezember 2025, 19:00 bis 20:30 Uhr
 - Donnerstag, 18. Dezember 2025, 19:00 bis 20:30 Uhr
- **Zielgruppe:** ehren- und hauptamtliche Malteserinnen und Freundinnen der Malteserinnen
- **Leitung:** Dr. Cordula Klenk, Franziska Quevedo, Dörte Schrömges

- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmerinnen verschickt.
- **Kosten:** Für die Teilnehmerinnen fallen keine Kosten an.
- **Anmeldung:** bis 7. Januar 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Mit Jesus unterwegs... *Ein Wochenende für Kommunionkinder und Eltern*

Als Ergänzung zur Kommunionvorbereitung in den Gemeinden und Schulen laden wir Kinder und ihre Eltern dazu ein, gemeinsam einige Themen der Kommunionvorbereitung zu vertiefen, miteinander Jesus besser kennenzulernen und über den Glauben zu sprechen.

Dazu gibt es interaktive Kinderkatechesen, Gespräche in der Gruppe, die Feier der Heiligen Messe und Zeiten zum Spielen. Für die begleitenden Mütter und Väter gibt es zum Teil eigene thematische Einheiten.

Wir wollen uns gemeinsam mit Jesus auf den Weg machen, die Themen Eucharistie und Beichte vertiefen und Freude am Glauben in Gemeinschaft vermitteln. Denn gelebter Glaube bereichert den Alltag der Kinder und der Familien.

Bitte nennen Sie bei der Anmeldung über das Onlineformular die Namen von Kind und begleitendem Elternteil.

- **Datum:** Freitag, 10. Januar 2025, 18:00 Uhr bis Sonntag, 12. Januar 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Kinder in Vorbereitung auf die Kommunion und ein Elternteil
- **Leitung:** Gabi Hofmacher, Franziska Quevedo
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 30 € für Kommunionkinder (zzgl. 25 € für Unterbringung & Verpflegung), 60 € für Malteser, 90 € für Nicht-Malteser (zzgl. 50 € für Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 06. Dezember 2024 an das [Geistliche Zentrum](#)

Auszeit zum guten Start ins neue Jahr

Mal nicht so zwischendurch und hopplahopp in ein neues Jahr starten, sondern bewusst und aufmerksam: Das steht im Mittelpunkt dieser Auszeit. Wir wollen uns Zeit nehmen, um zum einen mit etwas Abstand auf das vergangene Jahr 2024 zu schauen: Was war das für ein Jahr? Was gab es für schöne Momente, was war herausfordernd, was tat weh? Was hatte ich mir ganz anders vorgestellt? Was habe

ich gelernt? Was bleibt? Und wo stehe ich jetzt? Es geht darum, das Jahr zu sehen, wertzuschätzen und abzuschließen.

Zum anderen werden wir auf 2025 blicken: Was wird kommen? Was wünsche ich mir? Welche Entscheidungen stehen an? Wo kann und will ich gestalten? Wir wollen uns vorbereiten und rüsten für das, was kommen wird.

Auch die Frage nach Gottes Wirken in meinem Leben soll in diesen Tagen bedacht werden. Auf dem Programm stehen Impulse, Zeit für Gespräche, stille Zeiten („Me-Time“), Spaziergänge u.a.

- **Datum:** Montag, 20. Januar 2025, 11:00 Uhr bis Mittwoch, 22. Januar 2025, nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Franziska Quevedo
- **Ort:** Kloster Vinnenberg; Beverstrang 37, 48231 Warendorf-Milte
- **Kosten:** 380€ (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 20. Dezember 2024 an [Dörte Schrömgies](#)

snow and grow *Exerzitien erFrischend anders*

Exerzitien im Kloster? Kann ja jeder! Winter- und Schneebegeisterte, mit einem Hang zum Sinn des Lebens, sind eingeladen, an einer besonderen Form der Exerzitien teilzunehmen. Frei nach dem Motto „snow and grow“ bieten wir ein einwöchiges Programm mit einer Mischung aus Entspannung, Sport und Nahrung für die Seele an. Dabei sind winterlichen Aktivitäten keine Grenzen gesetzt: Skifahren, Langlauf oder Snowboard sind fester Bestandteil des Programms. Aber keine Sorge, auch für solche, die nicht so fest auf den Brettern stehen ist mit Schneewanderungen, Rodeln und der Möglichkeit, einen Skikurs zu absolvieren etwas dabei. Begleitet werden die Tage durch erfrischende Impulse, Zeiten für Gott und das gemeinsame Kochen und Beisammensein am Abend.

Wer teilnehmen möchte, sollte über die körperliche Kondition für ganztägige Aktivitäten im Schnee und in der alpinen Region sowie wetterfeste Kleidung verfügen. Skiausrüstung und -bekleidung sollte mitgebracht oder kann vor Ort auf eigene Kosten ausgeliehen werden. Die Unterkunft ist ein Selbstversorgerhaus ([Almhof Tilisuna](#)), was die Bereitschaft im Mehrbettzimmer und Doppelbetten zu schlafen, einschließt.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 13 Personen

Vorbereitungstreffen online: Dienstag, 14. Januar 2025, 15:00 Uhr oder Donnerstag, 16. Januar 2025, 19:00 Uhr, Link wird Anfang Januar an die Teilnehmenden verschickt.

- **Datum:** Sonntag, 26. Januar 2025, 16:30 Uhr bis Sonntag, 02. Februar 2025, 09:30 Uhr
- **Zielgruppe:** Sinnsuchende und Schneebegeisterte
- **Leitung:** Ursula Mayers, Mariusz Noparlik
- **Kosten:** 800 € (All-inclusive, bis auf: Skikurs, Leihgebühren Skiausrüstung)
- **Ort:** Gargellenstraße 28, A-6787 Gargellen
- **Anmeldung:** bis 01. Dezember 2024 an das [Geistliche Zentrum](#)

#wieglaubstDu?

Digitale Gesprächsabende über die drei großen monotheistischen Weltreligionen

An drei Themenabenden begrüßt das Geistliche Zentrum jeweils einen Gast, um über seine jeweilige religiöse Situation in Judentum, Christentum und Islam in unserem Land zu sprechen. Hierzu sind alle Malteser und Freunde der Malteser eingeladen zu fragen, sich zu informieren und somit zu Brückenbauern innerhalb unserer Gesellschaft zu werden, wie es der Gründer der Malteser, der Selige Gerhard es uns vormachte. Themenschwerpunkte:

- Wo liegen gegenwärtig Herausforderungen, aber auch Chancen für religiöses Leben in Deutschland?
- Wie kommen wir besser mit Menschen anderer Religionen ins Gespräch?
- Wie können wir als religiöse Menschen gemeinsam aktiv werden, um unser gesellschaftliches Miteinander positiv zu gestalten.

- **Datum:**
Termin 1: Montag, 03. Februar 2025, 19:30 bis 21:00 Uhr: **#Judentum**
Termin 2: Montag, 10. Februar 2025, 19:30 bis 21:00 Uhr: **#Christentum**
Termin 3: Montag, 17. Februar 2025, 19:30 bis 21:00 Uhr: **#Islam**
- **Zielgruppe:** Alle Malteser, Freunde der Malteser und Interessierte
- **Leitung:** Fabian Wilquin
- **Referenten:** Gesprächspartner des Interreligiösen Dialogs
- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmenden verschickt.
- **Kosten:** Es entstehen keine Kosten.



- **Anmeldung:** bis 27. Januar 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Impulse leicht gemacht

Ein Workshop mit Grundlagen und Tipps, um eigene und kreative Impulse zielgruppengerecht zu entwerfen und zu halten

In unserer Gemeinschaft der Malteser legen wir Wert darauf, Besprechungen, Tagungen, Gruppentreffen u.a. mit einem spirituellen Impuls zu beginnen. Die Vielfalt der Menschen, ihrer religiösen Verwurzelung und ihrer Aufgaben macht es oft zu einer Herausforderung, angemessene Formen zu finden, die sich für einen solchen Impuls eignen.

Mit einfachen Tipps, hilfreichen Hinweisen, Austausch und Feedback unterstützt dieser Workshop dabei, eigene und zielgruppengerechte Impulse zu entwickeln und diese auch in einer angemessenen Form zu präsentieren. Es werden keine inhaltlichen Grundlagen vorausgesetzt, Interesse und Spaß an der Sache reichen aus.

- **Datum:** Mittwoch, 05. Februar 2025, 18:00 bis 21:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser
- **Leitung:** Thomas Kleibrink
- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmenden verschickt.
- **Kosten:** Es entstehen keine Kosten.
- **Anmeldung:** bis 03. Februar 2025 bei [Thomas Kleibrink](#)

Auszeit mit Yoga für Frauen

Yoga und christliche Kontemplation lassen sich in einer guten, inspirierenden Weise miteinander verbinden: Euch erwarten drei Tage mit vielen Möglichkeiten zur Entspannung und zum (Wieder-) Gewinnen einer guten Spannung. Lisa Wegener, Yoga-Lehrerin und Notfallsanitäterin bei den Maltesern, und ich begleiten Euch dabei. Wir machen mit Euch Yoga, das auch für Anfängerinnen geeignet ist, suchen die Stille und die Konzentration im Wald und lernen die christliche Kontemplation kennen. Der Austausch und die Geselligkeit kommen natürlich auch nicht zu kurz.

- **Datum:** Mittwoch, 12. Februar 2025, 11:00 Uhr bis Freitag, 14. Februar 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle interessierten Frauen

- **Leitung:** Dörte Schrömges, Lisa Wegener
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 400 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 31. Dezember 2024 an [Dörte Schrömges](#)

Pilger der Hoffnung *12-Kirchen-Pilgertour durch Köln*

Das Heilige Jahr 2025 steht unter dem Titel „Pilger der Hoffnung“. Wir sind aufgerufen aufzubrechen und auf Gott zu schauen, der uns Ruhe und Hoffnung schenkt.

An diesem Tag entdecken wir in der Gruppe die zwölf großen Kirchen Kölns. Mit einzelnen, geistlichen und kunsthistorischen Impulsen und Informationen, ergibt sich ein Bild, das uns vor Augen führt, dass Gott mit uns unterwegs ist und die Gemeinschaft unseren Weg stärkt.

Eingeladen sind alle Mitarbeitenden der Zentrale, Mitglieder der Stadtgliederung Köln und alle, die die Großstadt Köln einmal anders erleben möchten: wir entdecken Schätze, die uns auf unserem Arbeitsweg oder im lauten Trubel nicht direkt auffallen und wollen unsere Malteser-Gemeinschaft stärken.

- **Datum:** Montag, 24. Februar 2025 von 09:00 bis 15:30 Uhr
- **Zielgruppe:** Alle Mitarbeitenden der Zentrale und der Stadtgliederung Köln
- **Leitung:** Fabian Wilquin, Pfarrer Markus Polders
- **Ort:** Start: St. Maria-Himmelfahrt, Marzellenstr. 30, 50668 Köln
- **Kosten:** Privat-Proviant für unterwegs, mittags kehren wir zum Essen ein (Eigenkosten)
- **Anmeldung:** bis 10. Februar 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

„Zu wem sollen wir gehen?“ (Joh 6,68) *Exerzitien über Karneval (oder Fasching, je nachdem)*

Ob Anfänger im Glauben oder schon lange auf dem Weg, Sie haben Sehnsucht danach, Zeit mit Gott zu verbringen?

Sie möchten in der Beziehung zu Jesus Christus wachsen, das gelingt Ihnen aber im ganz normalen Alltag nur schlecht?

Sie stehen vor einer wichtigen Entscheidung und würden gern Zeit haben, diese zu bedenken und Gott um Rat zu fragen?

Sie können sich vorstellen, dass für Sie die Stille, eine Gemeinschaft und eine Begleitung hilfreich wären?

Dann sind diese Exerzitien für Sie das Richtige. Sie beinhalten:

- persönliche Zeiten des Gebets, der Schriftmeditation und der Stille
- Gebetszeiten in der Gemeinschaft
- Tägliche Feier der Eucharistie
- Tägliche inhaltliche Impulse
- Einzelbegleitung
- Zeit in der Schöpfung

Wir verbringen die Tage in Stille (außer beim Beten, Singen und im Begleitungsgespräch).

- **Datum:** Freitag, 28. Februar 2025, 18:00 Uhr bis Dienstag, 04. März 2025, nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömges, Fra' Georg Lengerke, Dagmar Huber-Reißler
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 550 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 15. Februar 2025 an [Dörte Schrömges](#)

Kloster auf Zeit „Ora et labora“

Der Alltag in einem Kloster – fremd und faszinierend zugleich.

Ein Leben im Wechsel von Gebet und Arbeit, Schweigen und Gesprächen, Einsamkeit und Gemeinschaft wollen dem Menschen helfen im Einklang mit sich, seinen Mitmenschen und Gott zu leben.

Nach dem klösterlichen Grundsatz „ora et labora“- „bete und arbeite“ wird der Tag durch die Gebetszeiten strukturiert.

Einführungen in Spiritualität, Psalmengesang und geistliche Impulse lassen die Teilnehmer schnell mit dem Klosterleben vertraut werden.

In Bibelgesprächen suchen wir nach Hilfe und Anregung für die persönliche Lebensgestaltung. Hierzu kann auch ein Einzelgespräch mit dem Referenten des Kurses sinnvoll sein. Kleine Aufgaben in Haus oder Garten bilden das labora – die Mitarbeit. Sie gehört zum Klosterleben, ist einfach und doch von Wert für die Erfahrung meiner selbst.

- **Datum:** Montag, 03. März 2025, 10:45 Uhr bis Freitag, 07. März 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Markus Blüm

- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** bei Mitarbeit halbtags 300 €; ganztags 250 €; Aufpreis für Zimmer mit DU/WC: 70 €
- **Anmeldung:** an das [Kloster Bad Wimpfen](#), Tel. 07063 / 97040

Weitere Termine: jeweils von Montag bis Freitag

24.03.-28.03.2025 | 28.04.-02.05.2025 | 12.05.-16.05.2025 | 02.06.-06.06.2025 |
21.07.-25.07.2025 | 11.08.-15.08.2025 | 01.09.-05.09.2025 | 06.10.-10.10.2025 |
03.11.-07.11.2025

Pilger der Hoffnung. königlich – unterwegs

Papst Franziskus stellt das Heilige Jahr 2025 unter den Leitsatz „Pilger der Hoffnung.“

Dieses Motto haben die Malteser als ihr Jahresthema übernommen.

Wir wollen dem Jahresthema „Pilger der Hoffnung“ nachspüren, uns in diesen Tagen gemeinsam auf den Weg machen und Anregung für den eigenen Lebens- und Glaubensweg zu finden.

In der Atmosphäre des Klosters nehmen wir an den gemeinsamen Gebetszeiten des Klosters und an kleinen geistlichen Übungen teil, gehen gemeinsam einen kleinen Pilgerweg und suchen im Wechsel von stillen Zeiten und Gesprächen in der Gruppe Ermutigung für das eigene Leben.

- **Datum:** Montag, 10. März 2025, 17:00 Uhr bis Freitag, 14. März 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 80 € (zzgl. Übernachtung und Verpflegung)
- **Anmeldung:** an das [Kloster Bad Wimpfen](#), Tel. 07063 / 97040

Weitere Termine: jeweils von Montag bis Freitag

13.10.-17.10.2025 | 27.10.-31.10.2025 | 10.11.-14.11.2025 | 24.11.-28.11.2025

Fotogeschichten

Kreative Auszeiten mit der Kamera

Es ist leicht und schnell gemacht: Ein Klick auf die Kamera, und schon haben wir eine Erinnerung als Foto gespeichert. In den sieben Wochen vor Ostern laden wir

dazu ein, verschiedene Blickwinkel auf das Leben um uns herum wahrzunehmen, sie in Bildern mit der Kamera festzuhalten und dabei überraschende Entdeckungen zu machen.

Einmal in der Woche kommen wir abends online zusammen für einen spirituellen Impuls, für Perspektiven auf die entstandenen Bilder, für Gebet und Segen. Im regelmäßigen Zusammenkommen entsteht Gemeinschaft, die durch diese besondere Zeit trägt.

Besondere Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt und auch nicht vermittelt. Eine Digitalkamera oder ein kamerafähiges Smartphone sind ausreichend.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 8 Personen

- **Datum:**
Donnerstag, 06. März 2025 | 13. März 2025 | 20. März 2025 | 27. März 2025 |
03. April 2025 | 10. April 2025 |
Mittwoch, 16. April 2025
jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr
- **Zielgruppe:** ehren- und hauptamtliche Malteser
- **Leitung:** Dr. Cordula Klenk, Dörte Schrömgies
- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmenden verschickt.
- **Kosten:** Es entstehen keine Kosten.
- **Anmeldung:** bis 06. Februar 2025 per Mail bei [Dr. Cordula Klenk](#) oder bei [Dörte Schrömgies](#)

Digitaler Impuls zur Fastenzeit

Die Fastenzeit ist eine Zeit der Besinnung, der inneren Einkehr und der Vorbereitung auf das Osterfest. In dieser besonderen Zeit bieten wir Ihnen die Gelegenheit, sich durch einen digitalen Impuls auf den Weg der Erneuerung zu begeben. Unser Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser und Ordensmitglieder, die die österliche Bußzeit bewusst erleben und sich inspirieren lassen möchten.

- **Datum:** Dienstag, 11. März 2025, 19:30 bis 20:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmenden verschickt.

- **Kosten:** Es entstehen keine Kosten.
- **Anmeldung:** bis 07. März 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Mit Jesus unterwegs...

Ein Wochenende für Kommunionkinder und Eltern

Als Ergänzung zur Kommunionvorbereitung in den Gemeinden und Schulen laden wir Kinder und ihre Eltern dazu ein, gemeinsam einige Themen der Kommunionvorbereitung zu vertiefen, miteinander Jesus besser kennenzulernen und über den Glauben zu sprechen.

Dazu gibt es interaktive Kinderkatechesen, Gespräche in der Gruppe, die Feier der Heiligen Messe und Zeiten zum Spielen. Für die begleitenden Mütter und Väter gibt es zum Teil eigene thematische Einheiten.

Wir wollen uns gemeinsam mit Jesus auf den Weg machen, die Themen Eucharistie und Beichte vertiefen und Freude am Glauben in Gemeinschaft vermitteln. Denn gelebter Glaube bereichert den Alltag der Kinder und der Familien.

Bitte nennen Sie bei der Anmeldung über das Onlineformular die Namen von Kind und begleitendem Elternteil.

- **Datum:** Freitag, 14. März 2025, 18:00 Uhr bis Sonntag, 16. März 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Kinder in Vorbereitung auf die Kommunion und ein Elternteil
- **Leitung:** Gabi Hofmacher, Franziska Quevedo
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 30 € für Kommunionkinder (zzgl. 25 € für Unterbringung & Verpflegung), 60 € für Malteser, 90 € für Nicht-Malteser (zzgl. 50 € für Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 07. Februar 2024 an das [Geistliche Zentrum](#)

Auszeit für den Hamster im Rad

Für einen gesünderen Umgang mit Stress

Stress lass nach – das wünschen sich die meisten Menschen. Aber was ist das überhaupt, Stress? Wobei empfinde ich Stress, und was macht das mit mir? Und warum ist das Stressempfinden bei jedem Menschen ein bisschen anders? Bei diesem Seminar können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer viel über ihren persönlichen Umgang mit Stress lernen.

Doch dabei bleibt es natürlich nicht: Wir stellen verschiedene praktische Übungen vor, die helfen, besser mit Stress umzugehen und sich auf ihn einzustellen, und üben diese ein. Dazu zählen Entspannungsübungen, Bewegung in der Natur und Wahrnehmungsübungen. Darüber hinaus stellen wir die christliche Kontemplation vor und machen erste Schritte: In der Stille entsteht ein Raum, in dem wir achtsam auf das hören können, was in uns selber ist: Die Gedanken, für die sonst nie Zeit ist. Die Fragen, über die wir immer mal nachdenken wollten. Die Gefühle, die im Alltag keinen Platz haben. Und Zeit, einfach zu sein. Hier können wir letztlich eine nachhaltige Kraft unseres Lebens entdecken, die wir in der „lauten Welt“ nicht finden. Auch die Stimme Gottes hat in der Stille mehr Chancen, zu uns durchzudringen.

Euch erwarten also theoretische Impulse und praktische Übungen und natürlich viel Zeit für den hilfreichen Austausch in der Gruppe.

- **Datum:**
Termin 1: Dienstag, 18. März 2025, 11:00 Uhr bis Freitag, 20. März 2025 nach dem Mittagessen
Termin 2: Mittwoch, 23. Juli 2025, 11:00 Uhr bis Mittwoch, 25. Juli 2025 nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Malteser
- **Leitung:** Dörte Schrömges, Rabea Tummes-Wieczorek
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 470 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:**
Termin 1: bis 3. Februar 2025 an [Dörte Schrömges](#)
Termin 2: bis 10. Juni 2025 an [Dörte Schrömges](#)

Die Kunst des Übergangs in den Ruhestand

Altersteilzeit, Vorruhestand, Abfindung und Ruhestand kündigen einen Übergang in eine neue Lebensphase an. Gleichzeitig bedeutet das auch Abschied von vielen Rollen und Beziehungen, die bisher tragend und ausfüllend im Alltag waren. Den Abschied ernst nehmen, mir selber Zeit nehmen und die Chancen der neuen Lebensphase mit Blick auf Beziehungen, Freizeit und Engagement für andere erkennen, ist das Ziel dieser Tage.

Welche Wünsche und Ziele habe ich noch? Welche Beziehungen tragen mich? Was möchte ich neu in den Blick nehmen? Fragen, die in diesen Tagen eine Rolle spielen werden.



- **Datum:** Donnerstag, 20. März 2025, 13:30 Uhr bis Sonntag, 23. März 2025, nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle, die demnächst in den Ruhestand wechseln
- **Leitung:** Angelika Kamlage
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 335 € Kursgebühr (zzgl. Übernachtung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** an das [Kloster Bad Wimpfen](#), Tel. 07063 / 97040

Zur Ruhe kommen – Kraft schöpfen – Neue Wege gehen *Wochenende für Männer*

Inmitten der täglichen Herausforderungen sehnen sich viele Männer nach einer Auszeit, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Dieses Wochenende bietet die ideale Gelegenheit, sich zurückzuziehen, neue Kraft zu tanken und in Gemeinschaft Antworten auf Sinnfragen zu finden.

Das Wochenende soll Raum für Besinnung, Entspannung und körperliche Aktivitäten bieten. In einer wohltuenden Atmosphäre möchten wir Sie ermutigen, innezuhalten, sich auszutauschen und die eigenen Gedanken zu ordnen. Gebete und gemeinsame Reflexionen runden das Programm ab und helfen, den inneren Kompass neu auszurichten.

Wünsche und Anregungen für die gemeinsame Programmgestaltung bitte bis zum 01. März 2025 an Mariusz Noparlik (mariusz.noparlik@malteser.org) schicken.

- **Datum:** Freitag, 21. März 2025, 18:00 Uhr bis Sonntag, 23. März 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle interessierten Männer
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 60 € für Malteser, 90 € für alle anderen Teilnehmer (zzgl. 50 € für Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 03. Februar 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Hoffnungsspuren *Eine Auszeit im Frühling*

Mitten im Alltag verlieren wir manchmal aus dem Blick, was uns trotz aller Herausforderungen und Krisen Hoffnung gibt für den nächsten Schritt. Die Natur

macht es uns im Frühling vor, wie Hoffnung und Leben aufbrechen und neu entdeckt werden können.

Die Auszeit lädt dazu ein, der Hoffnung nachzuspüren, die uns erfüllt und die wir an andere Menschen weiterschenken. Wir tun dies mit Impulsgedanken und im gemeinsamen Gebet, in Zeiten der Stille und des Austauschs, mit einer biblischen Geschichte, auf Wegen am Fluss und im Klostergarten und in der Achtsamkeit auf eine wohltuende Tagesstruktur. Die einladende und einzigartige Atmosphäre von Kloster Bad Wimpfen tut das ihre dazu.

Nähere Informationen zu dieser Auszeit erhalten die angemeldeten Teilnehmer/innen Anfang März 2025 per Mail.

- **Datum:** Montag, 31. März 2025, 10:00 Uhr bis Mittwoch, 02. April 2025, 15:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser und an Freundinnen und Freunde der Malteser.
- **Leitung:** Dr. Cordula Klenk
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 310 € (der Betrag kann sich noch geringfügig ändern, da teilweise abhängig von der Anzahl der Teilnehmenden)
- **Anmeldung:** bis 03. Februar 2025 per Mail bei [Dr. Cordula Klenk](#)

April / Mai / Juni

Gregorianiktage im Kloster

Obwohl keine Mönche mehr im Kloster Bad Wimpfen leben, sind hier weder das Stundengebet noch die feierlichen gregorianischen Gesänge verstummt. Das Klosterteam hält mit Freunden und Gästen die alte Tradition des Gotteslobs lebendig.

An diesem Wochenende lernen wir einige ausgewählte gregorianische Gesänge inhaltlich, spirituell und musikalisch kennen. Diese lassen wir in der Vorabendmesse und in einer Vesper am Sonntag in der Stiftskirche erklingen.

Am Sonntag vertiefen wir uns in die Texte und Gesänge der Vesper, die wir zum Abschluss des Wochenendes feierlich in der Stiftskirche erklingen lassen.

- **Datum:** Samstag, 05. April 2025, 14:00 Uhr bis Sonntag, 06. April 2025, ca. 19:45 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierte Sängerinnen und Sänger
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 130 € (inkl. Verpflegung zzgl. Unterbringung)
- **Anmeldung:** an das [Kloster Bad Wimpfen](#), Tel. 07063 / 97040

Mit Mose durch das Rote Meer *Einkehrtage im Licht der Osterbotschaft*

Das jüdische Pascha-Fest erinnert an den Auszug aus Ägypten und wurde für die Israeliten zur zentralen Befreiungserfahrung.

Als Christen verbinden wir mit dem Pascha-Fest die letzten Tage im Leben Jesu: Sein Leiden und Sterben am Kreuz.

Nach Jesu Auferstehung am Ostertag versuchten seine Anhänger zu begreifen, was in den Tagen zwischen Gründonnerstag und Ostersonntag geschehen ist.

In den heiligen Schriften fanden die ersten Christen Worte und Erzählungen, in denen sie Hinweise fanden, wie das Leben und Sterben Jesu zu deuten ist.

Wie die ersten Christen versuchen wir uns dem Ostergeheimnis zu nähern. In der Feier der Liturgie, in Zeiten der Stille und Meditation, aber auch in gemeinsamen Gesprächen wollen wir nachspüren, welche Bedeutung „der Auszug durch das Rote Meer“ für mein/ für dein Leben haben könnte.

Die Teilnehmer/innen werden in alle Vorbereitungen und liturgischen Feiern aktiv miteinbezogen. Dazu gibt es inhaltliche Hinführungen.

Es empfiehlt sich warme Kleidung/ Mantel für die Kirche mitbringen.

- **Datum:** Gründonnerstag, 17. April 2025, 14:00 Uhr bis Ostersonntag, 20. April 2025, nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Interessierten Sängerinnen und Sänger
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 130 € (zzgl. Pensionskosten entsprechend der gewählten Zimmerkategorie)
- **Anmeldung:** an das [Kloster Bad Wimpfen](#), Tel. 07063 / 97040

Kar- und Ostertage in Ehreshoven

Wir laden dazu ein, durch die Feier der Liturgie, durch Gespräche und Vorträge sowie durch das Erleben einer schönen Gemeinschaft die Kar- und Ostertage zu verbringen. So dürfen wir am Ostertag die Freude der Auferstehung teilen und uns neu in die Welt senden lassen.

Für Kinder und Jugendliche bieten wir spezielle Programmpunkte an.

- **Datum:** Gründonnerstag, 17. April 2025, 12:30 Uhr bis Ostersonntag, 20. April 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Fra' Georg Lengerke, Dörte und Wolfgang Schrömges, Cornelia und Marc Möres und Team
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 90 € für Malteser, 135 € für Nicht-Malteser (zzgl. 75 € für Unterbringung & Verpflegung); 45 € für Kinder ab 7 Jahre (zzgl. 50 € für Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 05. März 2024 an das [Geistliche Zentrum](#)

Hoffnungszeichen

Impulse zwischen Ostern und Pfingsten

Gedanken, Bilder, Geschichten und Gebete begleiten uns auf dem Weg zwischen Ostern und Pfingsten. Die Teilnehmenden erhalten einmal in der Woche eine Mail, die dazu einlädt, die kleinen und großen Zeichen von Hoffnung und Freude in

unserem Alltag, auf unseren Wegen, mit Gott und in unserem Miteinander zu entdecken.

- **Datum:** wöchentlich ab Sonntag, 20. April 2025 bis Sonntag, 08. Juni 2025
- **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser und an Freundinnen und Freunde der Malteser.
- **Leitung:** Thomas Kleibrink, Dr. Cordula Klenk, Dörte Schrömges
- **Ort:** Die Impulse werden per Mail verschickt.
- **Kosten:** Es entstehen keine Kosten.
- **Anmeldung:** Das Angebot wird rechtzeitig über verschiedene Kanäle der Malteser beworben. Informationen bei: [Thomas Kleibrink](#), [Dr. Cordula Klenk](#), [Dörte Schrömges](#)

Auszeit für Kreative in den Osterferien

„Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele“ (Pablo Picasso)

Diese Auszeit ist eine Gelegenheit für alle Interessierten, ihren eigenen Ideen, Gedanken und Gefühlen kreativ freien Lauf zu lassen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden durch einen Impuls auf den Tag eingestimmt. Am Mittwoch und am Donnerstag sind wir im Atelier der Künstlerin, Kunstpädagogin und Kunsttherapeutin Daniela Knipp zu Gast. Wir experimentieren in einer kleinen Gruppe und unter kompetenter und wertschätzender Anleitung mit verschiedenen Materialien (Spachtelmasse, Marmormehl, Binder, Sand, Kaffee ...) und Farben (Aquarell, Acryl, Tusche, Farbstifte, ...) und begeben uns in den „Flow“ des Malens. Der Prozess ermöglicht es, in Ruhe Äußeres abzulegen und in sich hineinzuhorchen und sich zu spüren. Es gibt kein „richtig“ oder „falsch“. Am Abend runden ein Impuls und eine Meditation den Tag ab.

Am dritten Tag reflektieren wir die Tage und bedenken, was vom Erlebten und Bedachten in den Alltag einfließen kann.

Der Seminarpreis beinhaltet auch das Material.

- **Datum:** Mittwoch, 23. April 2025, 11:00 Uhr bis Freitag, 25. April 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
- **Leitung:** Dörte Schrömges, Daniela Knipp
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 570 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 10. März 2025 an [Dörte Schrömges](#)

Wellness-Auszeit

Wellness meint mehr als nur ein bisschen Massage hier und ein bisschen gute Düfte da. Echte Wellness, echtes Wohlbefinden erreichen wir durch eine ganzheitliche Sorge für Leib, Seele und Geist. Bei dieser Auszeit werden wir daher Dinge tun, die unserem Leib, unserer Seele und unserem Geist guttun, die uns anregen, heilen, beruhigen und uns in Verbindung mit uns selbst und mit Gott bringen. Aktionen und Gespräche in der Gruppe und Zeit für jeden und jede selbst werden sich abwechseln. Auch Gebetszeiten, in denen wir uns ganz vor Gott bringen können, gehören zum Programm.

Der Seminarpreis beinhaltet auch eine klassische Massage nach Wahl. Weitere Anwendungen können auf eigene Kosten dazu gebucht werden.

- **Datum:** Montag, 05. Mai 2025, 11:00 Uhr bis Mittwoch, 07. Mai 2025 nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömges
- **Ort:** Gästehaus der Arenberger Dominikanerinnen; Cherubine-Willimann-Weg 1, 56077 Koblenz
- **Kosten:** 530 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 05. Februar 2025 an [Dörte Schrömges](#)

Meditatives Bogenschießen

Einklang von Körper, Geist und Seele

Erleben Sie in der besonderen Atmosphäre des klösterlichen Umfeldes den meditativen Charakter des Bogenschießens auf Ihrem Weg zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit.

Entdecken Sie eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Klösterlich-meditative Impulse, intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil, Zeit für Stille und Möglichkeit zur Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Alle Materialien werden gestellt. Eigene Bögen dürfen gerne mitgebracht werden (außer Compound). Die Kurse finden drinnen und draußen statt. „Wetterfeste“ Kleidung und festes Schuhwerk sind bitte mitzubringen.

- **Datum:** Freitag, 09. Mai 2025, 18:00 Uhr bis Sonntag, 11. Mai 2025, nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Martin Scholz, Maria Halm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 280 € (zzgl. Unterkunft und Verpflegung)
- **Anmeldung:** an das [Kloster Bad Wimpfen](#), Tel. 07063 / 97040

Helfende in Lourdes

Ein Wochenende für Mitglieder und Interessierte des Malteser Lourdes-Krankendienstes und der Deutschen Hospitalité

Als begleitende Hospitalité (Helfende unserer Lourdeszüge) und als empfangende Hospitalité (Helfende der Hospitalité Notre Dame de Lourdes) dürfen wir Menschen zum Heiligtum U.Ib.Frau von Lourdes bringen, besonders solche, die mit einer körperlichen Einschränkung leben müssen.

An diesem Wochenende wollen wir uns im Wallfahrtsort der „Trösterin der Betrübten“ in Kevelaer treffen und mit den Aufgaben der Lourdeshelfenden sowie den Inhalten der Botschaft von Lourdes befassen.

Nicht nur Erst“fahrer“ sind herzlich eingeladen. Im Sinne einer lebenslangen Katechese (formation continue) laden wir alle Lourdeshelfenden ein, sich spirituell an die Grotte von Massabielle zu begeben, zu beten und sich untereinander auszutauschen.

- **Datum:** Freitag, 09. Mai 2025, 17:00 Uhr bis Sonntag, 11. Mai 2025, 13:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Alle interessierten Helfenden in den Zügen des Malteser Lourdes-Krankendienstes und der Deutschen Hospitalité
- **Leitung:** Pfr. Markus Polders, Christina Wolfgarten, Fabian Wilquin
- **Ort:** Priesterhaus Kevelaer; Kapellenplatz 35, 47623 Kevelaer
- **Kosten:** 150 € Einzelzimmer, 170 € Doppelzimmer (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 03. April 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Mit verständigem Herzen

Einführung in die geistliche Gesprächsführung

Manchmal tut sich in einem Gespräch eine Tür auf und beide Gesprächspartner merken, dass es um „mehr“ geht. Das Gespräch wird dichter, tiefer, und häufig

werden grundlegende Fragen des Lebens angesprochen. Wie soll ich mich entscheiden? Was ist wirklich wichtig in meinem Leben? Wie komm ich durch diese Krise? Warum? Auch und besonders die Frage nach Gott wird dann gestellt: Gibt es Gott? Und wenn es ihn gibt: Wer ist er? Und wie? Und wer bin ich für ihn? Die Intensität eines solchen Gesprächs bedarf eines hohen Grades an Vertrauen, Klugheit, Diskretion und Selbstrücknahme.

Damit solche Gespräche hilfreich sind und keinen überfordern, ist eine Vorbereitung notwendig.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten in diesem Kurs die Gelegenheit, ihre Kompetenzen in der Gesprächsführung weiter auszubauen und zu vertiefen. Sie reflektieren ihr eigenes Bild von Gott und vom Menschen und lernen, ihr Gegenüber in seiner Gottesbeziehung zu sehen und besser zu verstehen. Sie werden ermutigt und befähigt, sich in der Haltung des Zuhörens, Fragens und Ratens einzüben. Sie lernen hilfreiche Methoden und Techniken der Entscheidungsfindung kennen und üben sich in der Haltung der Indifferenz ein.

- Der Kurs beinhaltet drei Teile, die nur gemeinsam belegt werden können
 - Mittwoch, 28. Mai 2025, 10:00 Uhr bis Freitag, 30. Mai 2025, 16:00 Uhr
 - Montag, 17. November 2025, 10:00 Uhr bis Mittwoch, 19. November 2025, 16:00 Uhr
 - Montag, 02. Februar 2026, 10:00 Uhr bis Mittwoch, 04. Februar 2026, 16:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Fra' Georg Lengerke
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 990 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 11. April 2025 an [Dörte Schrömgies](#)

Auszeit go(o)d time

Ein kurzes und kraftvolles Durchatmen im Alltag

Der Alltag erfordert von allen Menschen oft viel Durchhaltevermögen, Energie und Kraft. Da kann es helfen eine kurze Pause einzulegen und die leeren Krafttanks wieder aufzuladen.

Mit dieser Auszeit wollen wir Ihnen die Möglichkeit bieten gute Zeit mit sich selbst, einer kleinen Gruppe und Gott zu verbringen. Es werden Tage zum Wohlfühlen sein, an denen sie verschiedene körperliche und spirituelle Entspannungsmöglichkeiten kennenlernen und praktizieren können. All das in der schönen Umgebung und mit eindrucksvoller Natur in Ehreshoven.

Let's have a go(o)d time together!

- **Datum:** Montag, 02. Juni 2025, 10:00 Uhr bis Mittwoch, 04. Juni 2025, 15:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Menschen, die kurz und wirkungsvoll durchatmen möchten
- **Leitung:** Franziska Quevedo
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 60 € für Malteser/innen, 90 € für alle anderen Teilnehmer/innen (zzgl. 50 € für Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 28. April 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Rad-Pilger der Hoffnung *Radpilgern von Köln nach Rom 2025-2030*

Im Jahr 2025 sind wir eingeladen, als „Pilger der Hoffnung“ unterwegs zu sein. Aus diesem Anlass laden wir herzlich ein, an einer unvergesslichen Pilgerreise teilzunehmen: dem Radpilgern von Köln nach Rom.

Diese besondere Reise bietet uns die Gelegenheit, nicht nur unsere körperliche Ausdauer zu testen, sondern auch unsere spirituelle Verbindung zu vertiefen und die wunderschöne Landschaft Europas zu erleben.

Diese Pilgerreise wird über mehrere Jahre hinweg stattfinden, wobei wir jedes Jahr drei Etappen fahren, die jeweils ca. 100 km lang sind.

Eines der Ziele ist es, als Gruppe die Schönheit der Landschaften und die spirituelle Reise gemeinsam zu erleben, aus diesem Grund bitte dies in die Überlegungen einbeziehen. Die letzte Etappe ist für das Jahr 2030 geplant.

Jede/r Teilnehmende sollte ein gut gewartetes Gravel-, Touren- oder Trekkingrad mitbringen und über eine gute Grundkondition verfügen.

Als Orientierungstermin für diese besondere Pilgerreise ist jedes Jahr die Woche zwischen Christi Himmelfahrt und Pfingsten angedacht.

Die erste Etappe 2025 führt uns von Köln nach Karlsruhe am Rhein entlang.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 10 Personen.

Ein Informationstreffen für alle Interessierten findet per Teams am Mittwoch, 12. Februar 2025, 19:00 Uhr oder am Montag, 17. Februar 2025, 14:30 Uhr. Anmeldung dazu bei [Mariusz Noparlik](#).

- **Datum:** Montag, 02. Juni 2025, 12:00 Uhr bis Freitag, 06. Juni 2025, 10:00 Uhr

- **Zielgruppe:** alle radbegeisterten Malteser
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Kosten:** 450 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 07. April 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Stadt.Land.Fluss

Auszeit für Malteser

Suchst du nach einer Unterbrechung des Alltags, um einigen Gedanken und Fragen nachzugehen, etwas Abstand zur Alltäglichkeit zu bekommen oder einfach zur Ruhe zu kommen, dann ist diese Auszeit in der Kommende in Ehreshoven genau das Richtige.

Diese besondere Gelegenheit ermöglicht es dir, die **Stadt** Köln auf eine andere Weise zu erleben und zu erkunden – nicht nur der Dom wartet darauf, entdeckt zu werden. Die schöne Oberbergische **Landschaft** bietet viele Chancen zum Wandern und die Natur genießen.

Am **Fluss** Agger kannst du einfach die Seele baumeln lassen.

Impulse zum Nachdenken, Gespräche mit Maltesern aus verschiedenen Bereichen, Zeiten der Stille, gutes Essen, wie die Möglichkeit zum gemeinsamen Gebet runden das Programm ab.

- **Datum:** Montag, 16. Juni 2025, 12:00 Uhr bis Donnerstag, 19. Juni 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Mitarbeitende der Malteser
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 60 € (zzgl. 240 € für Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 02. Mai 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Die Hoffnung ist mutig!

Pilgerreise nach Assisi

Assisi ist die Heimatstadt von Franziskus und Klara. Hier finden sich viele Spuren der beiden Heiligen: u.a. das Elternhaus von Franziskus, das Kreuz, von dem aus er seine Berufung hörte und San Damiano, das Kloster, in der Klara und ihre Schwestern lebten. Beeindruckend sind auch die Kirchen, die zu Ehren der Heiligen gebaut wurden und große Kunstschatze beherbergen. Die Stadt und weitere eindrucksvolle Orte in der Umgebung, wie die Carceri-Höhlen und La Verna, wollen

wir erkunden und das Leben und den Glauben der beiden kennenlernen. Impulse und Vorträge bilden den Hintergrund für die Erkundungen. Immer wieder werden wir dabei auch den Bezug zu uns selbst, zu unserem Leben und zu unserer Suche nach Gott und seiner Suche nach uns herstellen.

Weitere Bausteine sind der Austausch in der Gemeinschaft und Zeiten der Stille. Gemeinsames Gebet und Gottesdienst sind wichtiger Bestandteil unserer Pilgerreise.

Wir laden Sie herzlich ein, frei nach einem Zitat von Franz von Assisi: „Wenn es dir gut tut, dann komm!“

- **Datum:** Dienstag, 17.Juni 2025 bis Samstag, 21. Juni 2025 (über Fronleichnam)
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dr. Cordula Klenk, Dörte Schrömges
- **Ort:** Assisi
- Alle weiteren Angaben standen zum Redaktionsschluss des Jahresprogramms noch nicht fest und können gerne bei uns erfragt werden: [Dr. Cordula Klenk](#) und [Dörte Schrömges](#)

Juli / August / September

Inselstage

Eine Auszeit für Frauen auf Frauenchiemsee

Herzlich willkommen auf der Insel, weit ab von Terminen, Erwartungen und Alltag. Wir schenken uns Zeit für das, was gut tut und aufatmen lässt. In diesen Tagen begleiten uns Impulsgedanken, Zeiten der Stille und des Austauschs, Gebete und Geschichten von inspirierenden Frauen aus der Bibel, das Wasser, der Wind und die Weite. Die einladende Atmosphäre der Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel im Chiemsee tut das ihre dazu. Nähere Informationen zu den Inseltagen erhalten die angemeldeten Teilnehmerinnen Anfang Juni 2025 per Mail.

- **Datum:** Mittwoch, 02. Juli 2025, 09:30 Uhr bis Freitag, 04. Juli 2025, 15:00 Uhr.
- **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteserinnen und an Freundinnen der Malteser.
- **Leitung:** Dr. Cordula Klenk
- **Ort:** Frauenchiemsee 50, 83256 Chiemsee
- **Kosten:** 310 € (der Betrag kann sich noch geringfügig ändern, da sich die Preise an 2024 orientieren)
- **Anmeldung:** bis 02. Mai 2025 per Mail bei [Dr. Cordula Klenk](#)

Auszeit mit Pfeil und Bogen

Bei dieser Auszeit können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer das intuitive Bogenschießen in einem geschützten Raum ausprobieren und reflektieren. Sie erhalten außerdem begleitende geistliche Impulse und haben die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen über das, was sie bewegt und was sie mitteilen möchten, auszutauschen. So ergibt sich ein Raum, um den Stress abzugeben und sich zu erholen, und Ihr könnt neue Kraft und Konzentration schöpfen! Wir bieten Euch drei wertvolle Tage zum Atemholen, zur Rückschau und zur Neuausrichtung. Der Seminarpreis beinhaltet die Ausleihe des Materials. Wichtig: Extra Termine für Ehrenamtliche oder Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die nur in den Ferien solche Angebote wahrnehmen können.

- **Datum:** Termin 1: Mittwoch, 2. Juli 2025, 11:00 Uhr bis Freitag, 4. Juli 2025 nach dem Mittagessen

Termin 2: Mittwoch, 16. Juli 2025 bis Freitag, 18. Juli 2025 nach dem Mittagessen (Sommerferien NRW)

Termin 3: Mittwoch, 22. Oktober 11:00 Uhr bis Freitag, 24. Oktober 2025 nach dem Mittagessen (Herbstferien NRW)

- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömges, Ute Zumkeller
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 660 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:**

Termin 1: bis 19. Mai 2025 an [Dörte Schrömges](#)

Termin 2: bis 02. Juni 2025 an [Dörte Schrömges](#)

Termin 3: bis 08. September an [Dörte Schrömges](#)

Ferienwoche für Erwachsene mit und ohne Behinderung

Die Malteser Kommende ist seit einigen Jahren ein beliebtes Ferienziel. Gemeinsame Ferientage geben Menschen mit und ohne Behinderung die Möglichkeit, Freude miteinander zu haben, Schönes zu erleben, in Gemeinschaft Kraft und Hoffnung zu schöpfen und eigene Grenzen zu überwinden. Verschiedene Formen der Begegnung haben dabei ihren Platz: Ausflüge, gesellige Abende, Gebet, Gottesdienste, Gespräch, Tanz und Spiel.

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer – aus der Gemeinschaft junger Malteser, aus dem Malteser Lourdes-Krankendienst, aus dem Malteserorden, aus dem Malteser Hilfsdienst und alle, die sich mit dem Charisma und den Werten der Malteser identifizieren, sind herzlich willkommen und können sich gerne im Geistlichen Zentrum melden.

- **Datum:** Samstag, 09. August 2025, 15:00 Uhr bis Samstag, 16. August 2025, 10:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Catharina Gräfin von Spee; Eric Schleich, Johanna Freiin von Spies und Team
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 170 € (zzgl. 210 € für Unterbringung & Verpflegung); finanzieller Zuschuss auf Anfrage möglich
- **Anmeldung:** bis 19. Juni 2024 an das [Geistliche Zentrum](#)

Liebe – und dann tue, was Du willst. (Augustinus)
Exerzitientage der Achtsamkeit mit der Kamera in der Hand.

Wir wünschen uns liebevoll angesehen zu werden; wir möchten gewertschätzt und respektiert werden und gleichzeitig ist das, was ich mir wünsche, auch der Wunsch meines Gegenübers.

Was aber brauche ich dazu? Wie ändert sich mein Leben, wenn ich bedingungslos liebe und geliebt werde.

Jesus spricht: Liebe deinen Nächsten wie dich selbst. Augustinus fasst es kürzer zusammen, wenn er schreibt: Liebe und dann tue, was du willst. Die Liebe kann alles, will alles – geben wir ihr eine Chance?

In den Foto-Exerzitien starten wir den Tag mit einem inhaltlichen Impuls, der einlädt, das Herz zu öffnen und sich intuitiv im Laufe des Tages für ein Foto-Motiv zu entscheiden. Fotografieren als Weg zu mir selbst und zu Gott. Im Einzel- und Gruppengespräch betrachten wir das entstandene Tagesbild, entdecken Details und überlegen, was sie erzählen.

- **Datum:** Mittwoch, 30. Juli 2025, 13:30 Uhr bis Sonntag, 03. August 2025, 12:30 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Angelika Kamlage
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 340 € (zzgl. für Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** an das [Kloster Bad Wimpfen](#), Tel. 07063 / 97040

Kloster & Rad

Beten und Fahrradfahren an Neckar, Kocher und Jagst

Erleben Sie eine Auszeit im Kloster Bad Wimpfen mit Radtouren zu den verborgenen Schätzen der Umgebung!

Tauchen Sie ein in eine besinnliche Woche voller Ruhe und Inspiration im idyllischen Kloster Bad Wimpfen. Von Montag bis Freitag laden wir Sie ein, dem Trubel des Alltags zu entfliehen und neue Energie zu tanken.

Während Ihres Aufenthalts erwarten Sie nicht nur spirituelle Erlebnisse und Momente der Stille, sondern auch aufregende Radtouren zu den nahegelegenen Sehenswürdigkeiten und versteckten Juwelen der Region. Jeden Vormittag und Nachmittag brechen wir zu geführten Ausflügen auf, bei denen Sie die Schönheit der Landschaft und die Kultur der Umgebung entdecken können. An einem Tag ist sogar eine Tagestour nach Heilbronn am Neckar geplant.

Genießen Sie die einzigartige Kombination aus spiritueller Einkehr und aktiver Erkundung. Lassen Sie sich von der Atmosphäre des Klosters inspirieren und erleben Sie die ultimative Verbindung von Ruhe und Bewegung. Gönnen Sie sich diese einzigartige Auszeit und erleben Sie eine Woche, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen verwöhnt. Wir freuen uns darauf, Sie im Kloster Bad Wimpfen willkommen zu heißen und Ihnen unvergessliche Tage zu bereiten.

Zimmerkategorie 1: Einzelzimmer mit Etagedusche und Etagen-WC

Zimmerkategorie 2: Einzelzimmer mit Dusche und WC

- **Datum:** Montag, 18. August 2025, 11:00 Uhr bis Freitag, 22. August 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Markus Blüm, Mariusz Noparlik
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 100 € (zzgl. für Unterbringung & Verpflegung je nach Zimmerkategorie)
- **Anmeldung:** bis 04. Juli 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Auszeit für ehrenamtliche Malteser

Dankbarkeit erleben – Gemeinschaft stärken – Kraft tanken

Ehrenamtliches Engagement ist das Herzstück der Malteser. Um unseren engagierten Helferinnen und Helfern für ihren unermüdlichen Einsatz zu danken, laden wir zu einem besonderen Wochenende ein. Dieses Wochenende bietet die Gelegenheit, sich zu entspannen, neue Kraft zu schöpfen und sich mit anderen Ehrenamtlichen auszutauschen.

Das Wochenende ist eine Auszeit für unsere Ehrenamtlichen, um zur Ruhe zu kommen, sich zu vernetzen und in entspannter Atmosphäre neue Impulse für das persönliche und gemeinsame Engagement zu erhalten. Gemeinsame Aktivitäten, Reflexionen und die Stärkung der Gemeinschaft stehen im Mittelpunkt.

- **Datum:** Freitag, 29. August 2025, 18:00 Uhr bis Sonntag, 31. August 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle interessierten Ehrenamtlichen
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 60 € (zzgl. 50 € für Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 14. Juli 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Sportliche Auszeit mit Nordic Walking

Bei dieser Auszeit wird's sportlich: Wir lernen und üben das Nordic Walken. Nordic Walking ist eine gute Sportart für jedes Fitness-Level und für jedes Alter. Um die Vorteile von Nordic Walking voll auszuschöpfen, ist es wichtig, die richtige Technik zu beherrschen. Dabei kommt es auf die optimale Stocklänge, den richtigen Stockeinsatz, die korrekte Schrittlänge und die harmonische Bewegungsabstimmung an. Bei dieser Auszeit lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die wichtigsten Schritte und Tipps für ein effektives und gesundes Nordic-Walking. Nicht nur unser Leib soll etwas zu tun bekommen, sondern auch unser Geist und unsere Seele: Wir lassen uns von guten Texten inspirieren und tauschen uns miteinander über das aus, was wir (mit-) teilen möchten. Auch Meditationen und Gebetszeiten, Übungen zur Sinnes- und Körperwahrnehmung und Zeiten der Stille führen uns in unsere eigene Tiefe und helfen uns, uns zu reflektieren und auszurichten.

Der Seminarpreis beinhaltet auch die Verleihgebühr für die Stöcke.

- **Datum:** Mittwoch, 03. September 2025, 11:00 Uhr bis Freitag, 05. September 2025 nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Sonja Rothkamp
- **Ort:** Bildungs- und Exerzitienhaus Elkeringhausen, Winterberg
- **Kosten:** 400 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung sowie Ausleihe Nordic Walking Stöcke)
- **Anmeldung:** bis 28. Juni 2025 an [Dörte Schrömgies](#)

Auszeit Wandern und Wundern

Ein besonderes „Duo“ wird diese Auszeit prägen:

Das Wandern – Wir werden bei dieser Auszeit jeden Tag eine schöne Wanderstrecke im Bergischen Land gehen, in den farbenfrohen Herbst hinein, über Berg und Tal und Stock und Stein, bei jedem Wetter. Die Wanderstrecke wird an den halben Tagen jeweils ca. 7 km, am vollen Tag ca. 15 km betragen.

Das Wundern – Die Natur bietet in dieser Jahreszeit viele gute Gründe, sich immer wieder zu wundern. Diese Wunder wollen wir mit allen Sinnen genießen. Auch in der Bibel finden wir Wundererzählungen. Meistens geschehen dort diese Wunder in der Begegnung zwischen Jesus und den Menschen. Die ein oder andere Erzählung begleitet uns, wenn wir uns Zeit nehmen, um die kleinen und großen Wundern in unserem eigenen Leben zu entdecken.

- **Datum:** Mittwoch, 10. September 2025, 11:00 Uhr bis Freitag, 12. September nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömges
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 370 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 28. Juli 2025 an [Dörte Schrömges](#)

Eine spirituelle Reise in die Stille der Berge

Bergwanderexerzitien in den Alpen

Erleben Sie eine einzigartige Verbindung von Natur, Bewegung und Spiritualität bei unseren Bergwanderexerzitien in der atemberaubenden Berglandschaft rund um Großarl im Salzburgerland. In einer Gruppe begeben wir uns auf eine mehrtägige Wanderung durch die malerischen Alpen, umgeben von majestätischen Gipfeln, grünen Almwiesen und klaren Bergbächen.

Diese Exerzitien bieten Ihnen die Möglichkeit, in die Stille der Berge einzutauchen und sich von der Hektik des Alltags zu lösen. In der Ruhe der Natur haben Sie Raum, um zu sich selbst zu finden, innere Klarheit zu gewinnen und neue Kraft zu schöpfen.

Drei Nächte verbringen wir im [Berggasthof Loosbühelalm](#), der uns ein schönes und gutes Quartier bietet. Tagsüber wandern wir durch die malerische Berg- und Almlandschaften. Geleitete Meditationen und Reflexionen in der Natur helfen Ihnen, innere Ruhe und Klarheit zu finden. Abends genießen wir eine einfache, regionale Küche und lassen die Tage in gemeinsamer Runde ausklingen.

Diese Exerzitien sind offen für Menschen, die sich nach einer spirituellen Erfahrung in der Natur sehnen.

- **Datum:** Sonntag, 07. September 2025, 18:00 Uhr bis Freitag, 12. September 2025, 09:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle be(r)geisterten Malteser
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Ort:** Großarl, Bezirk St. Johann in Pongau; individuelle Anreise, ggf. Fahrgemeinschaften
- **Kosten:** 550 € (All-inklusive mit Vor- und Nachübernachtung)
- **Anmeldung:** bis 25. Juli 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Auszeit mit Pfeil und Bogen für Frauen

Bei dieser Auszeit können Frauen das intuitive Bogenschießen in einem geschützten Raum ausprobieren und reflektieren. Sie erhalten außerdem begleitende geistliche Impulse und haben die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen über das, was sie bewegt und was sie mitteilen möchten, auszutauschen. So ergibt sich ein Raum, um den Stress abzugeben und sich zu erholen, und Ihr könnt neue Kraft und Konzentration schöpfen! Wir bieten Euch drei wertvolle Tage zum Atemholen, zur Rückschau und zur Neuausrichtung.

Der Seminarpreis beinhaltet die Ausleihe des Materials.

- **Datum:** Montag, 15. September 2025, 11:00 Uhr bis Mittwoch, 17. September 2025 nach dem Mittagessen
- **Zielgruppe:** Frauen
- **Leitung:** Dörte Schrömges, Ute Zumkeller
- **Ort:** Seminarhaus UnterLinden; Heister 4, 42929 Wermelskirchen
- **Kosten:** 660 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 14. März 2025 an [Dörte Schrömges](#)

Edith Stein – Brückenbauerin der Gegenwart

Ein Wochenende für Frauen

„Edith Stein ist eine große Hoffnung, ja eine Verheißung für ihr Volk – und für unser Volk“ (*Reinhold Schneider, katholischer Schriftsteller*). Sie ist eine bedeutende Brückenbauerin zwischen Juden- und Christentum.

Ihr Leben begann als Jüdin, lange Zeit war sie auf der Suche nach ihrem eigenen Weg. Die Lektüre der Autobiographie von Theresa von Ávila und verschiedene persönliche Begegnungen bewegten Edith Stein schließlich so, dass sie sich taufen ließ. Ihr religiöses Leben verband sie mit großem Engagement in der Welt: Sie war eine starke Frau, die sich für die Emanzipation der Frauen eingesetzt hat, beeinflusst durch ihre glühende Liebe zu Christus.

Unter dem Nationalsozialismus erhielt sie ein Berufsverbot. Sie trat in den Karmel Köln-Lindenthal ein und nahm den Ordensnamen „Teresia Benedicta a Cruce“ an. Im August 1942 wurde sie von der Gestapo verhaftet und in das Konzentrationslager Auschwitz deportiert. Edith Stein wurde dort am 9. August 1942 ermordet.

An diesem Wochenende blicken wir auf den Lebensweg von Edith Stein, auf Auszüge ihrer Schriften und auf ihre Botschaft. Schließlich geht es darum, wie sie

heute für uns Frauen ein Vorbild sein kann und was wir von ihr lernen können.
Gemeinsame Gebetszeiten und ein reiches Miteinander runden das Wochenende ab.

- **Datum:** Freitag, 19. September 2025, 18:00 Uhr bis Sonntag, 21. September 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle interessierten Frauen
- **Leitung:** Dörte Schrömges, Franziska Quevedo
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 60 € für Malteserinnen, 90 € für alle anderen Teilnehmerinnen (zzgl. 50 € für Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 15. August 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Impulse leicht gemacht

Ein Workshop mit Grundlagen und Tipps, um eigene und kreative Impulse zielgruppengerecht zu entwerfen und zu halten

In unserer Gemeinschaft der Malteser legen wir Wert darauf, Besprechungen, Tagungen, Gruppentreffen u.a. mit einem spirituellen Impuls zu beginnen. Die Vielfalt der Menschen, ihrer religiösen Verwurzelung und ihrer Aufgaben macht es oft zu einer Herausforderung, angemessene Formen zu finden, die sich für einen solchen Impuls eignen.

Mit einfachen Tipps, hilfreichen Hinweisen, Austausch und Feedback unterstützt dieser Workshop dabei, eigene und zielgruppengerechte Impulse zu entwickeln und diese auch in einer angemessenen Form zu präsentieren. Es werden keine inhaltlichen Grundlagen vorausgesetzt, Interesse und Spaß an der Sache reichen aus.

- **Datum:** Mittwoch, 24. September 2025, 18:00 bis 21:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser
- **Leitung:** Thomas Kleibrink
- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmenden verschickt
- **Kosten:** Es entstehen keine Kosten.
- **Anmeldung:** bis 22. September 2025 bei [Thomas Kleibrink](#)

Worte für mein Leben finden

autobiografischer Rückblick auf meine Lebensjahrzehnte

„Das Ereignis ist nicht das, was passiert ist, sondern das, was erzählt wird!“ (Henry James)

Jeder von uns ist voller Geschichten, die wir erzählen können und jeden Tag erzählen. Wenn wir das eigene Leben in Geschichten Stück für Stück erzählen, erschaffen wir auch uns selbst immer wieder ein Stück neu. Erinnern, zurückblicken und dabei klären, wer ich bin, woher ich komme und wie wertvoll mein Leben ist. Das eigene Leben als Fundgrube für spannende Geschichten entdecken. Ins Schreiben kommen mit unterschiedlichen Übungen. Ruhige Tage in klösterlicher Atmosphäre erleben. Sich in der Gruppe austauschen. Dabei Lebensgeschichten heben, diese erzählen und aufzuschreiben. Der Kurs ist für jeden geeignet, der sich schreibend auf persönliche Entdeckungsreise durch sein Leben begeben möchte. Bitte mitbringen: Notizbuch, Stifte, mit denen Sie gerne schreiben (Füller, Kugelschreiber, bunte Stifte ...) FÜNF Gegenstände für Ihr Leben – das können sein: Fotos von wichtigen Lebensstationen oder Gegenstände (Schuh, Stift, Fundstücke, Erbstücke, Stoffe oder Kleidung, Schmuck ...), die Sie schon lange begleiten

- **Datum:** Samstag, 27. September 2025, 13:30 Uhr bis Dienstag, 30. September 2025, 12:30 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Angelika Kamlage
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 340 € (zzgl. für Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** an das [Kloster Bad Wimpfen](#), Tel. 07063 / 97040



Oktober / November / Dezember

Hinaus ins Weite

Pilgertage rund um das Kloster Aiterhofen

„Wenn nichts mehr geht, dann geh!“, so lautet ein bekanntes Sprichwort. Am besten ist es jedoch, wenn man schon in Bewegung kommt, bevor „nichts mehr geht“.

Darum machen wir uns gemeinsam auf den Weg und lassen uns in die Weite des schönen Gäubodens locken. Angeregt von unserem Jahresthema „Pilger der Hoffnung“ begleiten uns Impulstexte und biblische Erzählungen von Aufbruch und Unterwegssein. Zeiten der Stille, des Austauschs und des Gebets zeigen uns Hoffnungsspuren und Wege ins Leben.

Wir sind gemeinsam zu Fuß mit leichtem Gepäck auf schönen Wegen rund um Aiterhofen unterwegs. Die Wegstrecken sind zwischen 5 und 15 Kilometer lang. Wir übernachten im Kloster Aiterhofen und erhalten von dort auch unsere Verpflegung.

Nähere Informationen zu den Pilgertagen erhalten die angemeldeten Teilnehmer/innen Mitte September 2025 per Mail.

- **Datum:** Mittwoch, 15. Oktober 2025, 10:00 Uhr bis Freitag, 17. Oktober 2025, 15:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser und an Freundinnen und Freunde der Malteser.
- **Leitung:** Dr. Cordula Klenk
- **Ort:** Bildungshaus St. Josef der Malteser; St.-Klara-Weg 1, 94330 Aiterhofen
- **Kosten:** 220 € (der Betrag kann sich noch geringfügig ändern, da sich die Preise an 2024 orientieren)
- **Anmeldung:** bis 08. September 2025 unter <https://www.malteser-bistum-regensburg.de/unsere-standorte/bildungshaus-st-josef/auszeiten.html>

Stadt.Land.Fluss

Auszeit für Malteser

Suchst du nach einer Unterbrechung des Alltags, um einigen Gedanken und Fragen nachzugehen, etwas Abstand zur Alltäglichkeit zu bekommen oder einfach zur Ruhe zu kommen, dann ist diese Auszeit in der Kommende in Ehreshoven genau das Richtige.

Diese besondere Gelegenheit ermöglicht es dir, die **Stadt** Köln auf eine andere Weise zu erleben und zu erkunden – nicht nur der Dom wartet darauf, entdeckt zu werden. Die schöne Oberbergische **Landschaft** bietet viele Chancen zum Wandern und die Natur zu genießen.

Am **Fluss** Agger kannst du einfach die Seele baumeln lassen.

Impulse zum Nachdenken, Gespräche mit Maltesern aus verschiedenen Bereichen, Zeiten der Stille, gutes Essen, wie die Möglichkeit zum gemeinsamen Gebet runden das Programm ab.

- **Datum:** Dienstag, 14. Oktober, 12:00 Uhr bis Freitag, 17. Oktober 2025, 14:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Mitarbeitenden der Malteser
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 60 € (zzgl. 240 € für Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 29. August 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Impulse leicht gemacht

Ein Workshop mit Grundlagen und Tipps, um eigene und kreative Impulse zielgruppengerecht zu entwerfen und zu halten

In unserer Gemeinschaft der Malteser legen wir Wert darauf, Besprechungen, Tagungen, Gruppentreffen u.a. mit einem spirituellen Impuls zu beginnen. Die Vielfalt der Menschen, ihrer religiösen Verwurzelung und ihrer Aufgaben macht es oft zu einer Herausforderung, angemessene Formen zu finden, die sich für einen solchen Impuls eignen.

Mit einfachen Tipps, hilfreichen Hinweisen, Austausch und Feedback unterstützt dieser Workshop dabei, eigene und zielgruppengerechte Impulse zu entwickeln und diese auch in einer angemessenen Form zu präsentieren. Es werden keine inhaltlichen Grundlagen vorausgesetzt, Interesse und Spaß an der Sache reichen aus.

- **Datum:** Mittwoch, 29. Oktober 2025, 18:00 bis 21:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser
- **Leitung:** Dr. Cordula Klenk
- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmenden verschickt.
- **Kosten:** Es entstehen keine Kosten.
- **Anmeldung:** bis 20. Oktober 2025 bei [Dr. Cordula Klenk](#)

Glaube und Wissenschaft

Drei Digitale Vortragsabende

Wir freuen uns sehr, alle Malteser und Freunde der Malteser zu einer 3-teiligen digitalen Vortragsreihe über den Glauben im 21. Jahrhundert einzuladen! In Kooperation mit dem Geistlichen Zentrum berichten namhafte Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler unterschiedlicher Disziplinen von neuen und faszinierenden Erkenntnissen zur Frage: *Ist Glauben nicht nur schön, sondern auch wahr?*

Zu dieser Vortragsreihe laden wir nicht nur Gläubige ein, die eine Bestätigung für ihren Glauben suchen, sondern auch explizit alle Malteser und Interessierte, die suchen und zweifeln, die Fragen an die Wissenschaft haben und die Diskussion suchen.

- **Datum:**
 - Termin 1:* Montag, 03. November 2025, 19:00 bis 20:30 Uhr
 - Termin 2:* Montag, 10. November 2025, 19:00 bis 20:30 Uhr
 - Termin 3:* Montag, 17. November 2025, 19:00 bis 20:30 Uhr
- **Zielgruppe:** Alle Malteser, Freunde der Malteser und Interessierte
- **Leitung:** Fabian Wilquin
- **Referierende:** Wissenschaftler auf dem Gebiet der Religionswissenschaften
- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmenden verschickt.
- **Kosten:** Es entstehen keine Kosten.
- **Anmeldung:** bis 29. Oktober 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Vom Jerusalemer Hospiz zur Hilfsorganisation

Geschichte des Malteserordens

Tauchen Sie ein in die faszinierende, bewegte und bewegende Geschichte des Malteserordens und entdecken Sie die tief verwurzelten Traditionen, die Spiritualität und den Einfluss des Ordens auf die Gesellschaft im Laufe der Jahrhunderte. Unser Wochenendseminar bietet eine Einführung in die Geschichte des Ordens, von den Anfängen bis zur Gegenwart.

Während dieses dreitägigen Seminars werden wir uns mit der Entstehung in Jerusalem und Entwicklung des Ordens beschäftigen. Sie erhalten Einblicke wie das Leben um das Jahr 1000 war und wie damals ein Hospiz verstanden und vom sel. Gerhard und seinen Nachfolgern geführt wurde, und lernen, wie der Orden im Laufe der Zeit gewachsen ist und sich an die verschiedenen historischen

Gegebenheiten angepasst hat, ohne die ursprüngliche Ausrichtung, den „Herren Kranken“ zu dienen, zu behalten.

Zwei Höhepunkte dieses Wochenendes sind: der Besuch der Ausstellung des Fördervereins Melitensia e.V. und der ehem. Kommende in Herford.

Das Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, nicht nur theoretisches Wissen zu erwerben, sondern auch durch Diskussionen und interaktive Workshops aktiv teilzunehmen. Sie werden die Möglichkeit haben, Fragen zu stellen, sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen und Ihre eigenen Perspektiven einzubringen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und eine inspirierende Zeit! Seien Sie dabei, wenn wir die Geschichte des Ordens lebendig werden lassen und gemeinsam in die Vergangenheit und Gegenwart dieses bedeutenden Teils unserer Kultur eintauchen.

- **Datum:** Freitag, 14. November 2025, 17:00 Uhr bis Sonntag, 16. November 2025, 13:30 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten an Geschichte der Malteser
- **Leitung:** Nils Brandes, Albert Bosserhoff, Franz-Anton Becker, Mariusz Noparlik
- **Ort:** Förderverein Melitensia e.V.; Karl-Schurz-Str. 30, 33100 Paderborn | Haus Maria Immaculata; Mallinckrodtstr. 1, 33098 Paderborn
- **Kosten:** 200 € (inkl. Übernachtung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 12. September 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Und von allen Sternen nieder strömt ein wunderbarer Segen...

Lange Nacht in den Advent

Die Adventszeit ist nicht nur die Vorbereitungszeit für das Weihnachtsfest. Sie bringt auch auf ganz eigene und besondere Weise unsere tiefe Sehnsucht nach Verbundenheit, nach Hoffnung und Zuversicht zum Ausdruck.

Für alle, die sich vornehmen, im Advent endlich mal mehr Zeit für Stille und Besinnung zu haben (und insgeheim schon ahnen, dass es schwierig wird mit der Umsetzung): Im schönen Kloster Aiterhofen erleben wir Stille, Gemeinschaft, Kreativität und Besinnung an einem langen Abend, gleich zu Beginn der Adventszeit. Am nächsten Morgen frühstücken wir gemeinsam, und zur Abreise hat dann jede und jeder das erste Adventswochenende noch vor sich liegen. Mitte November erhalten die angemeldeten Teilnehmenden nähere Informationen zu diesem Angebot.

- **Datum:** Freitag, 28. November 2025, 18:00 Uhr bis Samstag, 29. November 2025, 09:00 Uhr

- **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser und an Freundinnen und Freunde der Malteser.
- **Leitung:** Dr. Cordula Klenk
- **Ort:** Bildungshaus St. Josef der Malteser; St.-Klara-Weg 1, 94330 Aiterhofen
- **Kosten:** 150 € (der Betrag kann sich noch geringfügig verändern, da sich die Preise an 2024 orientieren)
- **Anmeldung:** bis 10. November 2025 unter <https://www.malteser-bistum-regensburg.de/unsere-standorte/bildungshaus-st-josef/auszeiten.html>

Hoffnungsfunkeln

Ein Adventskalender von Maltesern für Malteser

Gedanken, Bilder, Geschichten und Gebete begleiten uns auf dem Weg durch die Adventszeit. Jeden Morgen erhalten die Teilnehmenden eine Nachricht per Mail, die Impulse für diese besondere Zeit bereithält und dazu einlädt, die kleinen und großen, himmlischen und irdischen Hoffnungsfunken mitten in unserem Alltag zu entdecken und weiterzuschicken. Auf diese Weise verbunden gehen wir gemeinsam durch den Advent bis hin zum Weihnachtsfest.

- **Datum:** täglich vom 01. bis 25. Dezember 2025
- **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser und an Freundinnen und Freunde der Malteser.
- **Leitung:** Thomas Kleibrink, Dr. Cordula Klenk, Dörte Schrömges
- **Ort:** Die Impulse werden per Mail verschickt.
- **Kosten:** Es entstehen keine Kosten.
- **Anmeldung:** Das Angebot wird rechtzeitig über verschiedene Kanäle der Malteser beworben. Informationen bei: [Thomas Kleibrink](#), [Dr. Cordula Klenk](#), [Dörte Schrömges](#)

Digitaler Impuls im Advent

Der Advent ist eine Zeit der Erwartung und Vorbereitung auf Weihnachten. Inmitten der oft hektischen Vorweihnachtszeit laden wir Sie zu einer digitalen Meditation um gemeinsam innezuhalten und sich spirituell auf das Fest der Geburt Christi vorzubereiten.

Der Impuls bietet Ihnen Raum für Besinnung und Reflexion. Mit biblischen Texten, einer kurzen Meditation und praktischen Anregungen für den Alltag möchten wir Sie inspirieren und auf die kommenden Festtage einstimmen.

- **Datum:** Dienstag, 09. Dezember 2025, 19:30 bis 20:00 Uhr
- **Zielgruppe:** Das Angebot richtet sich an alle ehren- und hauptamtlichen Malteser
- **Leitung:** Mariusz Noparlik
- **Ort:** per Teams. Der Link wird kurz vor der Veranstaltung an die angemeldeten Teilnehmenden verschickt.
- **Kosten:** Es entstehen keine Kosten.
- **Anmeldung:** bis 05. Dezember 2025 an das [Geistliche Zentrum](#)

Benedikt von Nursia

Einst arbeiteten und beteten Mönche im Kloster in Bad Wimpfen. Nach dem Vorbild ihres Ordensgründers, des hl. Benedikt (+547), versuchten sie ihren Alltag im Wimpfener Kloster zu gestalten.

Aber nicht nur Mönchen oder Nonnen gilt der hl. Benedikt als Vorbild und Wegweiser auf dem Weg zu Gott.

Sein Leben und die von ihm verfasste Regel vermitteln uns tiefe Einsichten und geben uns wichtige Impulse für unser eigenes geistliches Leben.

In unserem Kurs lenken wir unseren Blick auf einige Stationen seines Lebens- und Glaubenswegs, den wir als Impuls für den eigenen Weg erspüren wollen.

- **Datum:** Mittwoch, 03. Dezember 2025, 14:00 Uhr bis Freitag, 05. Dezember 2025, 13:00 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Markus Blüm
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 70 € (zzgl. Pensionskosten entsprechend der gewählten Zimmerkategorie)
- **Anmeldung:** an das [Kloster Bad Wimpfen](#), Tel. 07063 / 97040

„Das Königliche in mir entdecken“ *Exerzientage der Achtsamkeit mit der Kamera in der Hand*

„Hätte ich früher erkannt, was ich jetzt weiß, dass der winzige Palast meiner Seele einen so großen König beherbergt, dann hätte ich ihn nicht so häufig darin allein gelassen.“ (Theresa von Ávila)

In einem Lied heißt es: „Ich bin ein Königskind, dessen Wege heilig sind, dessen Würde ewig besteht, indem der König lebt.“ (Friedrich Gutscher).

Diese Zusage Gottes an mich steht im Mittelpunkt dieser Exerzitionen. Ich bin ein Kind Gottes. Gott hat mich erschaffen, wie ich bin. Er hat ein Stück seiner königlichen Würde in mich hineingelegt.

Die Tage laden ein, auf innere Spurensuche nach dem Königlichen in mir zu gehen. In den Foto-Exerzitionen starten wir den Tag mit einem inhaltlichen Impuls, der einlädt das Herz zu öffnen und sich intuitiv im Laufe des Tages für ein Foto-Motiv zu entscheiden. Fotografieren als Weg zu mir selbst und zu Gott. Im Einzel- und Gruppengespräch betrachten wir das entstandene Tagesbild, entdecken Details und überlegen, was sie erzählen.

- **Datum:** Mittwoch, 03. Dezember 2025, 13:30 Uhr bis Sonntag, 07. Dezember 2025, 12:30 Uhr
- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Angelika Kamlage
- **Ort:** Kloster Bad Wimpfen; Lindenplatz 7, 74206 Bad Wimpfen
- **Kosten:** 340 € (zzgl. für Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** an das [Kloster Bad Wimpfen](#), Tel. 07063 / 97040

Auszeit mit Yoga für Männer und Frauen

Yoga und christliche Kontemplation lassen sich in einer guten, inspirierenden Weise miteinander verbinden: Euch erwarten drei Tage mit vielen Möglichkeiten zur Entspannung und zum (Wieder-) Gewinnen einer guten Spannung. Lisa Wegener, Yoga-Lehrerin und Notfallsanitäterin bei den Maltesern, und ich begleiten Euch dabei. Wir machen mit Euch Yoga, das auch für Anfängerinnen und Anfänger geeignet ist, suchen die Stille und die Konzentration im Wald und lernen die christliche Kontemplation kennen. Der Austausch und die Geselligkeit kommen natürlich auch nicht zu kurz.

- **Datum:** Montag, 15. Dezember 2025, 11:00 Uhr bis Mittwoch, 17. Dezember 2025, 14:00 Uhr

- **Zielgruppe:** alle Interessierten
- **Leitung:** Dörte Schrömgies, Lisa Wegener
- **Ort:** Malteser Kommende; Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen
- **Kosten:** 400 € (inkl. Unterbringung & Verpflegung)
- **Anmeldung:** bis 31. Oktober 2025 an [Dörte Schrömgies](#)

Allgemeine Hinweise zur Anmeldung

Anmeldung

Für Ihre verbindliche Anmeldung nutzen Sie bitte das Onlineformular der jeweiligen Veranstaltung auf der Homepage des angegebenen Tagungshauses, wenn es nicht anders vermerkt ist, und beachten Sie den angegebenen Anmeldeschluss. Sie erhalten von den Veranstaltern eine Anmeldebestätigung. Wenn Sie keine Möglichkeit zur Onlineanmeldung haben, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat des Veranstaltungsortes oder an die Leiter der Veranstaltung.

Abmeldung

Falls Sie Ihre verbindliche Anmeldung zurückziehen müssen, bitten wir Sie, dies vor dem Anmeldeschluss zu tun. Bei späteren Abmeldungen müssen wir die Seminarkosten je nach Abmeldezeitpunkt bis zu 100% in Rechnung stellen. Selbstverständlich kann ein Ersatzteilnehmer benannt werden.

Kosten

Die Veranstaltungskosten setzen sich zusammen aus dem Seminarbeitrag und den Kosten für Unterbringung und Verpflegung, ggf. auch Lehrmaterial. Informationen zu Veranstaltungskosten ohne Übernachtung erhalten Sie auf Anfrage. Gewünschte Zusatzleistungen können mit der Anmeldung bearbeitet und entsprechend in Rechnung gestellt werden. Alle genannten Preise gelten einschließlich der gesetzlich geltenden Mehrwertsteuer.

Haftung

Ein eventuell erforderlicher Wechsel in der Seminarleitung berechtigt nicht zum Rücktritt von der verbindlichen Anmeldung.

Dienstbefreiung

Hauptamtlichen Maltesern kann für die Veranstaltungen des Geistlichen Zentrums nach Rücksprache mit dem Dienstvorgesetzten eine Dienstbefreiung von bis zu fünf Tagen gewährt werden (vgl. AVR §10 Abs. 5 und 6).

Impressum

Herausgeber: Malteser Geistliches Zentrum
Ehreshoven 27
51766 Engelskirchen
Telefon 02263 800-103
E-Mail: geistliches.zentrum@malteser.org

Für Vollständigkeit, Fehler redaktioneller und technischer Art, Auslassungen usw. sowie die Richtigkeit der Eintragungen kann keine Haftung übernommen werden. Die Verweise durch Hyperlinks auf Inhalte fremder Webseiten dienen lediglich der Information.